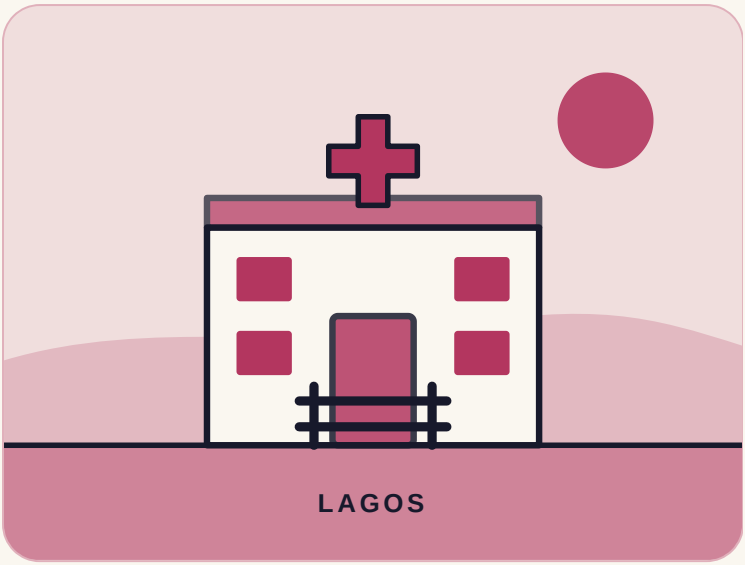

NIGERIA

La doctora que se negó a abrir la puerta

En 2014, una doctora de Lagos retuvo en el hospital a un viajero enfermo pese a fuertes presiones. Ayudó a frenar el ébola en Nigeria.

DÓNDE	Lagos
QUIÉN	Dra. Ameyo Stella Adadevoh, una doctora de Lagos que ayudó a frenar el ébola en Nigeria
CUÁNDO	2014

4 min de lectura

PRIMER CAPITULO

La historia

En julio de 2014, el ébola se extendía rápido por África Occidental. Nigeria, el país más poblado de África, nunca había tenido un caso. Entonces un viajero muy enfermo procedente de Liberia se desplomó en el aeropuerto de Lagos, la ciudad más grande de África. Lo llevaron de urgencia al First Consultant Hospital.

La Dra. Ameyo Adadevoh era allí una médica veterana. Llevaba más de 30 años en la medicina. En 2012 había sido la primera en avisar a las autoridades de Nigeria sobre la gripe porcina. Al principio, el personal lo trató por malaria. Empeoró. Adadevoh empezó a sospechar ébola, un virus mortal que se contagia por los fluidos del cuerpo. Nadie en el hospital había visto nunca un caso.

El paciente dijo que no había estado cerca de nadie con ébola. Exigió irse. El embajador de Liberia llamó al hospital y amenazó con acciones legales. Adadevoh no lo dejó marcharse.

Mantenerse firme

Ordenó una prueba y lo mantuvo en su habitación. El personal tenía poco equipo de protección. Levantó una barrera frente a su puerta. En aquel momento, los hospitales públicos de Lagos tenían pocos médicos por una huelga. Un virus suelto en una ciudad de 21 millones podía ser un desastre.

La prueba fue positiva. Las autoridades sanitarias localizaron enseguida a 898 personas que podían estar en riesgo. El paciente murió el 25 de julio.

> **Por el bien público.**
>
> DRA. AMEYO ADADEVOH, SOBRE POR QUÉ NO QUISO DEJAR SALIR AL PACIENTE, SEGÚN WIKIPEDIA

898
personas localizadas tras el primer caso

19
personas infectadas en Nigeria, sobre todo sanitarios

42
días sin casos nuevos antes de declarar al país libre

Un precio pagado

El personal que había estado cerca del paciente se tomó la temperatura durante 21 días. Un edificio vacío se convirtió en una pequeña unidad de cuarentena. Cuando los trabajadores enfermaron, avisaron a las autoridades y entraron.

Adadevoh contrajo el ébola. Dio positivo el 4 de agosto. Murió el 19 de agosto de 2014, a los 57 años.

Al final, 19 personas se infectaron en Nigeria, y siete murieron, según CBC. El 20 de octubre de 2014, la Organización Mundial de la Salud declaró a Nigeria libre de ébola. En las vecinas Guinea, Liberia y Sierra Leona, murieron miles.

Cómo ocurrió

- **2012** Adadevoh es la primera en avisar a las autoridades de Nigeria sobre la gripe porcina (H1N1).
- **Jul** Llega a Lagos un viajero con ébola. Ella lo retiene en el hospital.
- **Ago** Contrae el ébola y muere el 19 de agosto.
- **Oct** La OMS declara a Nigeria libre de ébola el 20 de octubre.

SEGUNDO CAPÍTULO

Lo que la hace especial

El país nunca había visto el ébola. Ella confió en su criterio e hizo la prueba igualmente.

Fue una entre muchos. Quienes rastrearon los contactos y el personal que se puso en cuarentena también marcaron la diferencia.

NUESTRA OPINIÓN

La negativa de una doctora a abrir una puerta dio a toda una ciudad tiempo para prepararse.

TERCER CAPÍTULO

Lo que podemos aprender

1. ### Comprueba lo que te dice el instinto

   Confió en su experiencia y luego ordenó una prueba.

   Pruébalo: Cuando sientas que algo va mal, busca una forma sencilla de comprobarlo.

2 Mantente firme bajo presión

Un embajador amenazó con acciones legales. Aun así no dejó salir al paciente.

Pruébalo: Escribe una decisión en la que debes mantenerte firme. Di por qué.

3 Protege primero a los demás

El personal expuesto avisó a las autoridades y entró en cuarentena.

Pruébalo: Si puedes haber perjudicado a alguien por error, díselo pronto.

4 Empieza con lo que tienes

Tenía poco equipo de protección, así que levantó una barrera y empezó.

Pruébalo: Da hoy el primer paso útil posible, con lo que ya tienes.

UNA IDEA PARA LLEVARTE

A veces el valor es simplemente mantener una puerta cerrada.

Fuentes (en inglés)

CBC
Health-care workers and everyday heroism: A case study in curbing disease (2020)

Face2face Africa
Meet the woman who risked her life to save Nigeria from an Ebola epidemic in 2014 (2018)

Wikipedia
Ameyo Adadevoh

Nota de verificación: Las fuentes coinciden en lo principal y difieren en detalles. El viajero: CBC lo llama abogado estadounidense-liberiano; Face2face Africa lo llama funcionario liberiano; la historia dice solo «un viajero muy enfermo procedente de Liberia» y no lo nombra. El paciente llegó el 20 de julio de 2014 y murió el 25 de julio (CBC). El papel de Adadevoh: CBC la llama médica jefa del hospital; Wikipedia la llama médica consultora principal y endocrinóloga y dice que trabajó 21 años en el hospital; la historia dice «una médica veterana». Más de 30 años en la medicina y el aviso de 2012 sobre la gripe porcina (H1N1) son de CBC; Wikipedia también recoge el aviso. Que nadie en el hospital había visto ébola es de CBC. Su firmeza: CBC dice que el embajador de Liberia acusó al hospital de secuestro y amenazó con acciones legales, y que ella se mantuvo firme; Wikipedia añade la barrera de madera frente a su puerta y cita «por el bien público» como su razón, citando otra fuente; la historia usa esa frase como cita corta y la atribuye a Wikipedia. La huelga de médicos y el tamaño de Lagos (21 millones) son de CBC. El rastreo de 898 personas, el control de temperatura durante 21 días y la unidad de cuarentena son de CBC. Su propia enfermedad: positivo el 4 de agosto (Wikipedia); murió el 19 de agosto de 2014 a los 57 años (Wikipedia, CBC, Face2face Africa). Total de casos: CBC dice que 19 personas se infectaron, sobre todo sanitarios, y siete murieron; Face2face Africa dice que se registraron siete muertes; otros informes dan 20 casos y ocho muertes, lo que incluye al primer paciente; la historia usa los 19 y siete de CBC. «El país más poblado de África» es de Face2face Africa. Nigeria fue declarada libre de ébola el 20 de octubre de 2014 tras 42 días sin casos nuevos (CBC; la fecha también la dan Wikipedia y Face2face Africa). No se pudo abrir la propia página de la OMS. «Murieron miles» en Guinea, Liberia y Sierra Leona es de CBC. El marcador muestra Lagos. Las frases marcadas como «Nuestra opinión» son interpretación. Todo lo demás proviene de las fuentes de arriba.