

FINLANDIA

El país que dio primero un hogar

Finlandia dejó de hacer ganar una vivienda peldaño a peldaño a las personas sin hogar. Dio primero la vivienda.

DÓNDE	Helsinki
QUIÉN	Juha Kaakinen y los planificadores finlandeses que crearon el programa Housing First
CUÁNDO	De 2008 a hoy

4 min de lectura

PRIMER CAPITULO

La historia

Durante muchos años, Finlandia ayudó a las personas sin hogar con una escalera. Primero se dormía en un albergue. Luego se pasaba a una residencia. Si uno ponía su vida en orden, podía ganarse un piso arriba del todo.

Entonces se notó algo. Había menos personas sin hogar en total. Pero la falta de hogar de larga duración no bajaba. La escalera no funcionaba.

Un hogar primero

Así que el gobierno pidió ideas nuevas a cuatro expertos. Eran un científico social, un médico, un político y un líder religioso. Su informe se llamó Nimi Ovessa. Significa «Tu nombre en la puerta».

Su idea era sencilla. Dar primero un hogar a la persona, sin condiciones. Ayudar con los demás problemas después. Un hogar es la base que hace más fácil todo lo demás.

> **Decidimos que queríamos acabar con la falta de hogar, en lugar de gestionarla.**
>
> JUHA KAAKINEN, CITADO POR EL CHRISTIAN SCIENCE MONITOR

2008

el año en que empezó el plan nacional

3 500

viviendas nuevas construidas, de 2008 a 2015

35%

de descenso de la falta de hogar de larga duración, de 2008 a 2015

La idea no era nueva. Un médico estadounidense, Sam Tsemberis, la había probado en la década de 1990. Lo nuevo fue hacerlo para todo un país. Se llama Housing First, «la vivienda primero».

Un nombre en la puerta

Finlandia cerró la mayoría de los albergues nocturnos. Convirtió antiguas residencias en pisos. Cada persona firmó un contrato y pagó alquiler, con una ayuda para la vivienda si hacía falta. Trabajadores de apoyo se quedaban cerca para ayudar.

Un inquilino, Tatu Ainesmaa, tenía unos 30 años. Había dormido en la calle. Había vivido en el sofá de su hermano. Ahora tenía un piso cerca de Helsinki que era suyo. «Es un gran milagro», dijo al Guardian.

En 2015, unas 3 500 viviendas estaban listas. En Helsinki, dormir en la calle casi ha desaparecido. Solo queda un albergue nocturno.

Finlandia todavía no ha acabado con la falta de hogar. El gobierno quiere lograrlo para 2027. Muchas personas contadas como sin hogar viven con amigos o familiares.

Pero en 2019 y 2020, informes decían que Finlandia era el único país de la Unión Europea donde la falta de hogar bajaba.

Cómo ocurrió

- **1987** Un plan del gobierno finlandés fija por primera vez como meta acabar con la falta de hogar.
- **2008** Empieza el programa nacional Housing First.
- **2015** Se construyen 3 500 viviendas nuevas. La falta de hogar de larga duración baja un 35%.
- **2027** La meta del gobierno para acabar con la falta de hogar.

SEGUNDO CAPÍTULO

Lo que la hace especial

Invierte el orden habitual. La mayoría de los sistemas piden a la gente que arregle su vida antes de darle un hogar. Finlandia dio primero el hogar.

Fue la decisión de todo un país, mantenida por un gobierno tras otro, no el proyecto de una sola persona.

NUESTRA OPINIÓN

Finlandia vio el hogar como el punto de partida de la recuperación, no como el premio del final.

TERCER CAPÍTULO

Lo que podemos aprender

1 Cuestiona la escalera

Finlandia dejó de hacer ganar un hogar peldaño a peldaño.

Pruébalo: Busca una regla, en el trabajo o en casa, que obligue a la gente a demostrar su valor primero. Pregúntate si ayuda.

2 Da primero una base estable

Los inquilinos tuvieron su contrato y su puerta. Eso facilitó trabajar en los demás problemas.

Pruébalo: Antes de pedir a alguien que cambie, ofrécele algo estable: un plan claro, una hora fija, un lugar tranquilo.

3 Construye lo real

Kaakinen dice que los proyectos piloto sirven poco sin suficientes viviendas de verdad.

Pruébalo: Antes de empezar un proyecto nuevo, comprueba que tienes los recursos reales, no solo la idea.

4 Aguanta durante años

Un gobierno tras otro mantuvo el plan.

Pruébalo: Elige una meta de largo plazo. Escribe el primer paso de cada uno de los próximos tres meses.

UNA IDEA PARA LLEVARTE

Una puerta con tu nombre es donde empieza la recuperación.

Fuentes (en inglés)

The Guardian
'It's a miracle': Helsinki's radical solution to homelessness (2019)

The Christian Science Monitor
Finland's homeless crisis nearly solved. How? By giving homes to all who need. (2018)

RTÉ
How Finland solved its homelessness problem (2020)

CBC
London wants to eradicate homelessness. Here's how Finland is doing it (2023)

Nota de verificación: Las fuentes coinciden en lo principal y difieren en detalles. El título dice que Finlandia «dio primero un hogar»; no dice que Finlandia acabara con la falta de hogar. Cifras: el Christian Science Monitor (2018) habla de unas 7 000 personas sin hogar, unas 5 000 de ellas alojadas temporalmente con amigos o familiares, frente a unas 18 000 treinta años antes; RTÉ (2020) habla de unas 5 500 personas sin hogar de larga duración, sobre todo alojadas con familiares o amigos, y de un descenso de un 38% en una década; Kaakinen dijo a CBC (2023) que la cifra era de unas 3 000 y se había reducido a la mitad en diez años. Finlandia cuenta como sin hogar a quien vive con amigos, así que estas cifras no son comparables con las de países que no lo hacen, y la historia no da ningún total. El descenso de la falta de hogar de larga duración de 2008 a 2015 es de 1 345 personas, un 35% (Christian Science Monitor); el Guardian dice «más del 35%». La meta inicial era de 1 250 viviendas nuevas (Christian Science Monitor) o de 2 500 (Guardian); ambos dicen que se construyeron unas 3 500; la historia no da ninguna meta, solo las 3 500. Coste: el Guardian da 250 millones de euros para viviendas nuevas y 300 trabajadores de apoyo más; el Christian Science Monitor da unos 382 millones de dólares por las 3 500 viviendas; la historia

no da ningún coste. Ahorro por persona: 15 000 euros al año (Guardian, CBC) o 18 500 dólares (Christian Science Monitor, según un estudio de 2011); la historia no da ninguno. Rukkila, la unidad de Helsinki que cita el Guardian, no permite drogas ni alcohol, mientras que el Christian Science Monitor dice que hay pocas reglas; la historia no la describe. La cita es del Christian Science Monitor. La edad de Tatu Ainesmaa la da el Guardian en 2019 como «cumplirá 32 este verano»; la historia dice unos 30 años. La meta de 2027 es de RTÉ y CBC y no se ha alcanzado; no se comprobaron cifras oficiales más recientes. «El único país de la Unión Europea donde baja la falta de hogar» es la afirmación de informes de 2019 y 2020 y puede estar desfasada. La idea del programa no era nueva: el modelo Pathways del Dr. Sam Tsemberis en Estados Unidos (Christian Science Monitor). Las frases marcadas como «Nuestra opinión» son interpretación. Todo lo demás proviene de las fuentes de arriba.