



NEPAL

El médico que llevó la cirugía de ojos a las montañas

Un niño pobre de las montañas de Nepal se hizo cirujano de ojos. Hizo la vista lo bastante barata para llegar a los pobres.

DÓNDE Katmandú

QUIÉN El Dr. Sanduk Ruit, cirujano de ojos de Nepal

CUÁNDO De 1980 a 2012

4 min de lectura

La historia

Sanduk Ruit nació en una zona montañosa remota de Nepal. Era tan pobre que la escuela más cercana estaba a muchos días a pie. Tampoco había puestos de salud.

A los 17 años, su hermana mayor murió de tuberculosis, una enfermedad de los pulmones. Su muerte le hizo querer ser médico. Una beca lo llevó a la facultad de medicina en la India. Luego volvió a casa y trabajó como funcionario de salud del gobierno.

Nubes sobre los ojos

En Nepal, muchas personas mayores se estaban quedando ciegas por las cataratas. Una catarata es una mancha nublada en el ojo. Bloquea la luz. La cirugía puede curarla. Pero la gente de las montañas no tenía forma de llegar a un cirujano.

En 1980, Ruit trabajó en una encuesta sobre la ceguera. Allí conoció a un médico de ojos australiano, Fred Hollows. Más tarde, en Australia, Hollows le enseñó un método nuevo. El cirujano saca la lente nublada y pone en su lugar una lente de plástico diminuta. Ruit trajo el método a Nepal en 1988.

A algunos cirujanos de ojos nepalíes no les gustó el cambio. Ruit les enseñó con paciencia. Poco a poco, algunos se convencieron.

Luego llevó el trabajo a las aldeas. Él y su equipo caminaron hasta pueblos lejanos y organizaron campamentos de cirugía de ojos. Cientos de personas eran atendidas allí mismo. Los campamentos eran sencillos, así que encontró formas de trabajar con limpieza y precisión. También encontró una forma de operar sin puntos de sutura. La cirugía se hizo más rápida, y la gente se curaba antes.

Si se puede hacer en Nepal, se puede hacer en cualquier parte del mundo.

SANDUK RUIT, A REUTERS, EN 2012

4 dólares

por una lente de
Tilganga, en 2012

**100+
dólares**

por una lente
importada antes

125 000

operaciones del
propio Ruit hasta
2012

Una lente de cuatro dólares

Una lente del extranjero costaba más de 100 dólares. Pocos pacientes podían pagarla. En 1994, Ruit abrió el Centro de cuidado de ojos de Tilganga en Katmandú. Fabrica sus propias lentes. En 2012, cada una costaba unos 4 dólares.

El centro vende lentes a otros países. Ese dinero ayuda a pagar el trabajo del centro. Los pacientes pagan lo que pueden. Los pobres no pagan nada.

Ruit también forma a otros. En 2006, más de 500 cirujanos de toda Asia habían aprendido sus métodos. En junio de 2006, él y su equipo atendieron a más de 1000 pacientes en seis días en Corea del Norte.

En un campamento del este de Nepal, una mujer vio por primera vez a su hijo de cuatro años. Era ciega cuando él nació. Ruit cuenta que ella tomó al niño en brazos y lloró de alegría.

En 2006, Ruit ganó el Premio Ramon Magsaysay. Se entrega en Filipinas a quienes sirven a otros en Asia.

Cómo ocurrió

- **1980** Ruit trabaja en una encuesta sobre la ceguera y conoce a Fred Hollows.
- **1988** Trae a Nepal la cirugía con lente.
- **1994** Abre el Centro de cuidado de ojos de Tilganga.
- **2006** Gana el Premio Ramon Magsaysay.
- **2012** Ha hecho casi 125 000 operaciones.

SEGUNDO CAPÍTULO

Lo que la hace especial

Muchos inventores intentan que las cosas sean mejores. Ruit intentó que fueran más baratas. Bajar el precio de una lente de más de 100 dólares a unos 4 dólares puso la operación al alcance de los pobres.

También construyó algo que dura. La venta de lentes y los pacientes que pagan ayudan a cubrir la atención gratuita, y él forma a otros cirujanos para que hagan lo

mismo.

NUESTRA OPINIÓN

Hizo que una habilidad fuera lo bastante barata para llegar a quienes más la necesitaban.

TERCER CAPÍTULO

Lo que podemos aprender

1 Enseña lo que aprendes

Fred Hollows enseñó un método nuevo a Ruit. Ruit enseñó después a cientos de otros cirujanos.

Pruébalo: Elige una habilidad que tengas y muéstrasela a una persona esta semana.

2 Ve hacia la gente

Ruit caminó hasta pueblos lejanos y organizó campamentos de cirugía de ojos, en vez de esperar a que los pacientes vinieran.

Pruébalo: Piensa en una persona que no puede llegar a ti. Ve a verla una vez.

3 Recorta la parte más cara

Una lente del extranjero costaba más de 100 dólares. Su centro fabricó la suya por unos 4 dólares.

Pruébalo: Encuentra la parte más cara de tu trabajo y pregunta cómo hacerla por menos.

4

Que quienes pueden pagar ayuden a quienes no pueden

Los pacientes pagan lo que pueden. Los pobres no pagan nada.

Pruébalo: Busca una forma de que un cliente que paga ayude a alguien que no puede pagar.

UNA IDEA PARA LLEVARTE

Una habilidad vale más cuando llega a quienes la necesitan.

Fuentes (en inglés)

Ramon Magsaysay Award Foundation

[Ruit, Sanduk \(2006 awardee profile\)](#)

Nepali Times

[The vision thing \(editorial, 2006\)](#)

Reuters (via Fox News)

[Procedure pioneered by surgeon brings vision back to thousands \(2012\)](#)

Nota de verificación: Las fuentes coinciden en lo principal. Difieren en detalles pequeños. La escuela más cercana estaba a once días a pie (Fundación Magsaysay) o a una semana de camino (Nepali Times), así que la historia dice muchos días. Los precios de la lente son de menos de 5 dólares (Fundación Magsaysay, 2006) y de unos 4 dólares, frente a más de 100 dólares por una lente importada (Reuters, 2012). La historia usa las cifras de Reuters y las trata como cifras de 2012, que pueden estar desactualizadas. Las 125 000 operaciones son el conteo del propio Ruit, dado a Reuters. La Fundación Magsaysay dice que aprendió el nuevo método de Hollows en Australia; el Nepali Times dice que la encuesta de 1980 sobre la ceguera los reunió por primera vez; la historia usa ambas cosas. La mujer que vio a su hijo es el relato del propio Ruit. El número de lentes se da como casi 1,5

millones y como «exportadas», así que la historia lo omite. Las frases marcadas como «Nuestra opinión» son interpretación. Todo lo demás proviene de las fuentes de arriba.