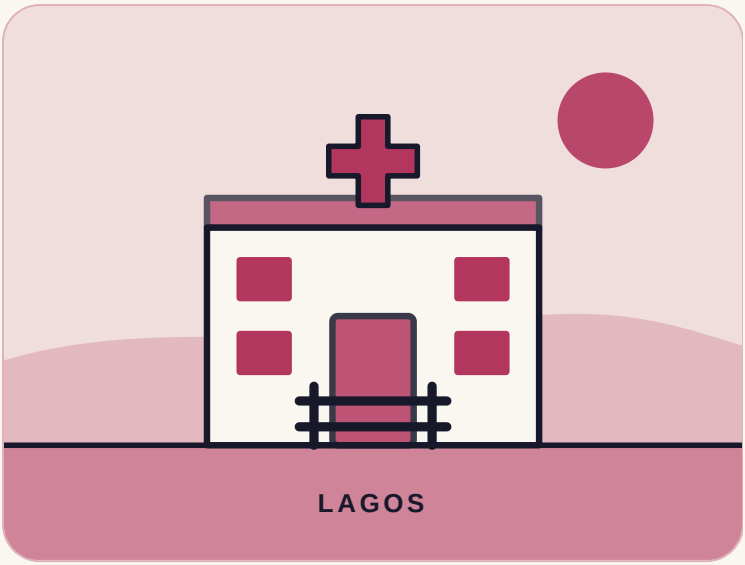

NIGÉRIA

La médecin qui a refusé d'ouvrir la porte

En 2014, une médecin de Lagos a gardé un voyageur malade à l'hôpital malgré de fortes pressions. Cela a aidé à stopper Ebola au Nigéria.

OÙ	Lagos
QUI	Dr Ameyo Stella Adadevoh, une médecin de Lagos qui a aidé à stopper Ebola au Nigéria
QUAND	2014

4 min de lecture

PREMIER CHAPITRE

L'histoire

En juillet 2014, Ebola se propageait vite en Afrique de l'Ouest. Le Nigéria, le pays le plus peuplé d'Afrique, n'avait jamais eu de cas. Puis un voyageur très malade venu du Liberia s'est effondré à l'aéroport de Lagos, la plus grande ville d'Afrique. Il a été emmené d'urgence au First Consultant Hospital.

La Dre Ameyo Adadevoh y était médecin senior. Elle exerçait la médecine depuis plus de 30 ans. En 2012, elle avait été la première à alerter les autorités du Nigéria sur la grippe porcine. Au début, le personnel l'a soigné pour le paludisme. Il a empiré. Adadevoh a commencé à soupçonner Ebola, un virus mortel qui se transmet par les liquides du corps. Personne à l'hôpital n'avait jamais vu un cas.

Le patient a dit qu'il n'avait approché personne atteint d'Ebola. Il a exigé de partir. L'ambassadeur du Liberia a téléphoné à l'hôpital et a menacé de poursuites. Adadevoh ne l'a pas laissé partir.

Tenir bon

Elle a ordonné un test et l'a gardé dans sa chambre. Le personnel avait peu d'équipement de protection. Elle a dressé une barrière devant sa porte. À ce moment-là, les hôpitaux publics de Lagos manquaient de médecins à cause d'une grève. Un virus en liberté dans une ville de 21 millions d'habitants pouvait être un désastre.

Le test était positif. Les autorités sanitaires ont vite retrouvé 898 personnes qui pouvaient être à risque. Le patient est mort le 25 juillet.

> **Pour le bien public.**
>
> DRE AMEYO ADADEVOH, SUR LA RAISON POUR LAQUELLE ELLE NE VOULAIT PAS LAISSER PARTIR LE PATIENT, SELON WIKIPEDIA

898
personnes retrouvées après le premier cas

19
personnes infectées au Nigéria, surtout des soignants

42
jours sans nouveau cas avant que le pays soit déclaré indemne

Un prix à payer

Le personnel qui avait approché le patient a pris sa propre température pendant 21 jours. Un bâtiment vide est devenu une petite unité de quarantaine. Quand des employés sont tombés malades, ils l'ont dit aux autorités et y sont entrés.

Adadevoh a elle-même attrapé Ebola. Elle a été testée positive le 4 août. Elle est morte le 19 août 2014, à 57 ans.

Au final, 19 personnes ont été infectées au Nigéria, et sept sont mortes, selon CBC. Le 20 octobre 2014, l'Organisation mondiale de la santé a déclaré le Nigéria exempt d'Ebola. En Guinée, au Liberia et en Sierra Leone, voisins, des milliers de personnes sont mortes.

Le fil des événements

- **2012** Adadevoh est la première à alerter les autorités du Nigéria sur la grippe porcine (H1N1).
- **Juil** Un voyageur atteint d'Ebola arrive à Lagos. Elle le garde à l'hôpital.
- **Août** Elle attrape Ebola et meurt le 19 août.
- **Oct** L'OMS déclare le Nigéria indemne d'Ebola le 20 octobre.

DEUXIÈME CHAPITRE

Ce qui la rend spéciale

Le pays n'avait jamais vu Ebola. Elle a fait confiance à son jugement et a quand même fait un test.

Elle était l'une parmi beaucoup. Les personnes qui retrouvaient les contacts et le personnel qui s'est mis en quarantaine ont aussi fait la différence.

NOTRE POINT DE VUE

Le refus d'une médecin d'ouvrir une porte a donné à toute une ville le temps de se préparer.

TROISIÈME CHAPITRE

Ce que nous pouvons apprendre

1 Vérifiez ce que vous sentez

Elle a fait confiance à son expérience, puis elle a ordonné un test.

À essayer : Quand vous sentez que quelque chose cloche, trouvez un moyen simple de le vérifier.

2 Tenez bon sous la pression

Un ambassadeur a menacé de poursuites. Elle n'a quand même pas laissé partir le patient.

À essayer : Écrivez une décision où vous devez tenir bon. Dites pourquoi.

3 Protégez d'abord les autres

Le personnel exposé a prévenu les autorités et s'est mis en quarantaine.

À essayer : Si vous avez pu nuire à quelqu'un par erreur, dites-le-lui tôt.

4 Commencez avec ce que vous avez

Elle avait peu d'équipement de protection, alors elle a dressé une barrière et s'est mise au travail.

À essayer : Faites aujourd'hui le premier pas utile possible, avec ce que vous avez déjà.

UNE IDÉE À RETENIR

Parfois, le courage consiste simplement à garder une porte fermée.

Sources (en anglais)

CBC

Health-care workers and everyday heroism: A case study in curbing disease (2020)

Face2face Africa
Meet the woman who risked her life to save Nigeria from an Ebola epidemic in 2014 (2018)

Wikipedia
Ameyo Adadevoh

Note de vérification : Les sources s'accordent sur l'essentiel et diffèrent sur des détails. Le voyageur : CBC le dit avocat américano-libérien ; Face2face Africa le dit fonctionnaire libérien ; le récit dit seulement « un voyageur très malade venu du Liberia » et ne le nomme pas. Le patient est arrivé le 20 juillet 2014 et est mort le 25 juillet (CBC). Le rôle d'Adadevoh : CBC la dit médecin-chef de l'hôpital ; Wikipedia la dit médecin consultante principale et endocrinologue et dit qu'elle a travaillé 21 ans à l'hôpital ; le récit dit « médecin senior ». Plus de 30 ans en médecine et l'alerte de 2012 sur la grippe porcine (H1N1) viennent de CBC ; Wikipedia note aussi l'alerte. Que personne à l'hôpital n'avait vu Ebola vient de CBC. Sa fermeté : CBC dit que l'ambassadeur du Liberia a accusé l'hôpital d'enlèvement et menacé de poursuites, et qu'elle est restée ferme ; Wikipedia ajoute la barrière de bois devant sa porte et cite « pour le bien public » comme sa raison, en citant une autre source ; le récit utilise cette expression comme courte citation et la attribue à Wikipedia. La grève des médecins et la taille de Lagos (21 millions) viennent de CBC. La recherche des contacts de 898 personnes, la prise de température sur 21 jours et l'unité de quarantaine viennent de CBC. Sa propre maladie : positive le 4 août (Wikipedia) ; morte le 19 août 2014 à 57 ans (Wikipedia, CBC, Face2face Africa). Nombre de cas : CBC dit que 19 personnes ont été infectées, surtout des soignants, et que sept sont mortes ; Face2face Africa dit que sept décès ont été enregistrés ; d'autres articles donnent 20 cas et huit décès, ce qui inclut le premier patient ; le récit retient les 19 et sept de CBC. « Le pays le plus peuplé d'Afrique » vient de Face2face Africa. Le Nigéria a été déclaré indemne d'Ebola le 20 octobre 2014 après 42 jours sans nouveau cas (CBC ; la date est aussi donnée par Wikipedia et Face2face Africa). La page de l'OMS elle-même n'a pas pu être ouverte. « Des milliers de morts » en Guinée, au Liberia et en Sierra Leone vient de CBC. L'épingle montre Lagos. Les passages marqués « Notre point de vue » sont des interprétations. Tout le reste provient des sources ci-dessus.