



NÉPAL

Le médecin qui opère les yeux des montagnes

Un garçon pauvre des montagnes du Népal est devenu chirurgien des yeux. Il a rendu la vue assez bon marché pour les pauvres.

OÙ Katmandou

QUI Le Dr Sanduk Ruit, chirurgien des yeux au Népal

QUAND 1980 à 2012

4 min de lecture

L'histoire

Sanduk Ruit est né dans une région de montagne isolée du Népal. Elle était si pauvre que l'école la plus proche était à plusieurs jours de marche. Il n'y avait aucun poste de santé.

À 17 ans, sa sœur aînée est morte de la tuberculose, une maladie des poumons. Sa mort lui a donné l'envie de devenir médecin. Une bourse l'a conduit à l'école de médecine en Inde. Puis il est rentré chez lui et a travaillé comme agent de santé de l'État.

Des nuages sur les yeux

Au Népal, beaucoup de personnes âgées devenaient aveugles à cause de la cataracte. Une cataracte est une tache trouble dans l'œil. Elle bloque la lumière. Une opération peut la guérir. Mais les gens des montagnes n'avaient aucun moyen d'atteindre un chirurgien.

En 1980, Ruit a travaillé sur une enquête sur la cécité. Il y a rencontré un médecin des yeux australien, Fred Hollows. Plus tard, en Australie, Hollows lui a appris une méthode nouvelle. Le chirurgien retire la lentille trouble de l'œil et met à sa place une minuscule lentille en plastique. Ruit a apporté cette méthode au Népal en 1988.

Certains chirurgiens des yeux népalais n'aimaient pas ce changement. Ruit leur a enseigné avec patience. Peu à peu, certains se sont laissé convaincre.

Puis il a porté ce travail dans les villages. Lui et son équipe ont marché jusqu'à des villes lointaines et ont organisé des camps de soins des yeux. Des centaines de personnes y étaient soignées sur place. Les camps étaient simples, alors il a trouvé des moyens de travailler proprement et avec précision. Il a aussi trouvé une façon d'opérer sans points de suture. L'opération est devenue plus rapide, et les gens guérissaient plus vite.

Si on peut le faire au Népal, on peut le faire partout dans le monde.

SANDUK RUIT, À REUTERS, EN 2012

4 \$

pour une lentille de
Tilganga, en 2012

**100 \$ et
plus**

pour une lentille
importée avant

125 000

opérations par Ruit
lui-même en 2012

Une lentille à quatre dollars

Une lentille venue de l'étranger coûtait plus de 100 dollars. Peu de patients pouvaient payer cela. En 1994, Ruit a ouvert le Centre de soins des yeux de Tilganga à Katmandou. Il fabrique ses propres lentilles. En 2012, chacune coûtait environ 4 dollars.

Le centre vend des lentilles à d'autres pays. Cet argent aide à payer le travail du centre. Les patients paient ce qu'ils peuvent. Les pauvres ne paient rien.

Ruit forme aussi d'autres médecins. En 2006, plus de 500 chirurgiens de toute l'Asie avaient appris ses méthodes. En juin 2006, lui et son équipe ont soigné plus de 1000 patients en six jours en Corée du Nord.

Dans un camp de l'est du Népal, une femme a vu pour la première fois son fils de quatre ans. Elle était aveugle à sa naissance. Ruit raconte qu'elle a saisi le garçon et pleuré de joie.

En 2006, Ruit a reçu le prix Ramon Magsaysay. Il est décerné aux Philippines à des personnes qui servent les autres en Asie.

Le fil des événements

- **1980** Ruit travaille sur une enquête sur la cécité et rencontre Fred Hollows.
- **1988** Il apporte la chirurgie avec lentille au Népal.
- **1994** Il ouvre le Centre de soins des yeux de Tilganga.
- **2006** Il reçoit le prix Ramon Magsaysay.
- **2012** Il a fait près de 125 000 opérations.

DEUXIÈME CHAPITRE

Ce qui la rend spéciale

Beaucoup d'inventeurs cherchent à rendre les choses meilleures. Ruit a cherché à les rendre moins chères. Faire passer le prix d'une lentille de plus de 100 dollars à environ 4 dollars a mis l'opération à la portée des pauvres.

Il a aussi construit quelque chose qui dure. La vente des lentilles et les patients qui paient aident à couvrir les soins gratuits, et il forme d'autres chirurgiens à faire de même.

NOTRE POINT DE VUE

Il a rendu un savoir-faire assez bon marché pour atteindre ceux qui en avaient le plus besoin.

TROISIÈME CHAPITRE

Ce que nous pouvons apprendre

1 Enseignez ce que vous apprenez

Fred Hollows a appris une méthode nouvelle à Ruit. Ruit a ensuite formé des centaines d'autres chirurgiens.

À essayer : Choisissez une compétence que vous avez et montrez-la à une personne cette semaine.

2 Allez vers les gens

Ruit a marché jusqu'à des villes lointaines et organisé des camps de soins des yeux, au lieu d'attendre que les patients viennent.

À essayer : Pensez à une personne qui ne peut pas vous rejoindre. Allez la voir une fois.

3

Réduisez la partie la plus chère

Une lentille venue de l'étranger coûtait plus de 100 dollars. Son centre a fabriqué la sienne pour environ 4 dollars.

À essayer : Trouvez la partie la plus chère de votre travail et demandez-vous comment la faire pour moins cher.

4

Que ceux qui peuvent payer aident ceux qui ne le peuvent pas

Les patients paient ce qu'ils peuvent. Les pauvres ne paient rien.

À essayer : Trouvez une façon pour qu'un client qui paie aide quelqu'un qui ne peut pas payer.

UNE IDÉE À RETENIR

**Un savoir-faire a le plus de valeur
quand il atteint ceux qui en ont
besoin.**

Sources (en anglais)

Ramon Magsaysay Award Foundation

[Ruit, Sanduk \(2006 awardee profile\)](#)

Nepali Times

[The vision thing \(editorial, 2006\)](#)

Reuters (via Fox News)

[Procedure pioneered by surgeon brings vision back to thousands \(2012\)](#)

Note de vérification : Les sources s'accordent sur l'essentiel. Elles diffèrent sur de petits points. L'école la plus proche était à onze jours de marche (Fondation Magsaysay) ou à une semaine de marche (Nepali Times), donc l'histoire dit plusieurs jours. Les prix des lentilles sont de moins de 5 dollars (Fondation Magsaysay, 2006) et d'environ 4 dollars, contre plus de 100 dollars pour une lentille importée (Reuters, 2012). L'histoire utilise les chiffres de Reuters et les traite comme des chiffres de 2012, qui peuvent être dépassés. Les 125 000 opérations sont le décompte de Ruit lui-même, donné à Reuters. La Fondation Magsaysay dit qu'il a appris la nouvelle méthode auprès de Hollows en Australie ; le Nepali Times dit que l'enquête de 1980 sur la cécité les a d'abord réunis ; l'histoire retient les deux. La femme qui a vu son fils est le récit de Ruit lui-même. Le nombre de lentilles est donné comme près de 1,5 million et comme « exportées », donc l'histoire l'omet. Les passages marqués « Notre point de vue » sont des interprétations. Tout le reste provient des sources ci-dessus.