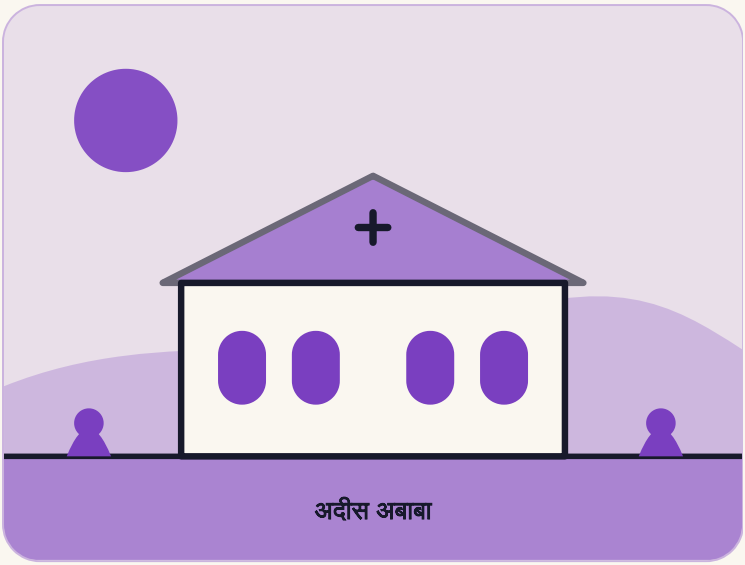

इथियोपिया

वह डॉक्टर, जो ठुकराई गई औरतों के लिए रुकीं

कैथरीन हैम्लिन तीन साल के लिए इथियोपिया गई थीं। वे उम्र भर रुकीं और हज़ारों औरतों को उनकी सेहत लौटाई।

कहाँ अदीस अबाबा

कौन डॉ. कैथरीन हैम्लिन, इथियोपिया में एक ऑस्ट्रेलियाई डॉक्टर

कब 1958 से 2020

4 मिनट में पढ़ें

पहला अध्याय

कहानी

कैथरीन हैम्लिन का जन्म 1924 में सिडनी, ऑस्ट्रेलिया में हुआ। वे छह बच्चों में से एक के रूप में पली-बढ़ीं। उन्होंने 1946 में सिडनी विश्वविद्यालय से मेडिकल की पढ़ाई पूरी की। सिडनी के एक अस्पताल में उनकी मुलाक़ात एक और डॉक्टर, रेग हैम्लिन, से हुई। उन्होंने 1950 में शादी की।

1950 के दशक के आख़िर में इस जोड़े ने अदीस अबाबा, इथियोपिया के एक अस्पताल में डॉक्टरों के लिए एक विज्ञापन का जवाब दिया। स्रोत साल 1958 या 1959 बताते हैं। वे लगभग तीन साल रुकने की सोचकर गए थे।

एक क्रूर चोट

इथियोपिया में कैथरीन की मुलाक़ात ऐसी औरतों से हुई जिन्हें एक भयानक चोट थी। इसे प्रसव-फ़िस्टुला (ऑब्स्टेट्रिक फ़िस्टुला) कहते हैं। यह बहुत लंबे, रुके हुए प्रसव के बाद होती है। बच्चा अक्सर नहीं बचता। माँ अपना पेशाब रोक नहीं पाती।

इनमें से कई औरतों को उनके पतियों और गाँवों ने बाहर कर दिया। अस्पतालों ने उन्हें लौटा दिया। इलाज के नाम पर कुछ नहीं था।

हैम्लिन दंपती को शुरू में इसके बारे में बहुत कम पता था। उन्होंने 1850 के दशक के चिकित्सा पत्र पढ़े और अपना ऑपरेशन तैयार किया। एक रिपोर्ट के मुताबिक़ वह आज भी इस्तेमाल होता है।

> ऐसे स्त्री-पुरुष ज़रूर होने चाहिए जिनमें करुणा और दृढ़ता हो, ताकि सभी औरतों के लिए प्रसव हमेशा सुरक्षित रहे।
>
> कैथरीन हैम्लिन, 2009

60,000	93%	61
2020 तक इलाज पाई औरतें	सफलता की दर, एक संस्था के मुताबिक़	इथियोपिया में उनके रहने के साल

एक ही चोट के लिए अस्पताल

ऑपरेशन कामयाब रहा। एक संस्था के मुताबिक़ वह 93 प्रतिशत मामलों में सफल रहा। औरतें पूरे इथियोपिया से आने लगीं। हैम्लिन दंपती ने छोटे आवास-गृह बनाए, जहाँ वे ऑपरेशन के इंतज़ार में रह सकती थीं।

1975 में उन्होंने अदीस अबाबा फ़िस्टुला अस्पताल खोला। कुछ स्रोत 1974 बताते हैं। वहाँ इलाज मुफ़्त है।

उन्होंने और भी जोड़ा। देस्ता मेंदर नाम का एक गाँव, “ख़ुशी का गाँव”, उन औरतों की देखभाल करता है जो घर लौटने के लिहाज़ से बहुत ज़्यादा घायल हैं। देश के दूसरे हिस्सों में क्लिनिक खुले। 2007 में कैथरीन ने दाइयों को प्रशिक्षित करने के लिए एक कॉलेज शुरू किया, ताकि प्रसव में कम औरतें घायल हों।

मरीज़ और स्टाफ़ उन्हें इमाये कहते थे, जिसका मतलब है “माँ”। 2009 में उन्हें राइट लाइवलिहुड पुरस्कार मिला, जो लोगों की सेवा के काम के लिए दिया जाने वाला एक अंतरराष्ट्रीय पुरस्कार है। 2019 में इथियोपिया के प्रधानमंत्री ने उन्हें प्रतिष्ठित नागरिक पुरस्कार दिया।

कैथरीन का निधन 18 मार्च 2020 को अदीस अबाबा में अपने घर पर हुआ। वे 96 साल की थीं।

कब क्या हुआ

- **1958** हैम्लिन दंपती इथियोपिया पहुँचते हैं (कुछ स्रोत 1959 बताते हैं)।
- **1975** अदीस अबाबा फ़िस्टुला अस्पताल खुलता है (कुछ के मुताबिक़ 1974)।
- **2007** कैथरीन दाइयों के लिए एक कॉलेज शुरू करती हैं।
- **2009** उन्हें राइट लाइवलिहुड पुरस्कार मिलता है।
- **2020** 96 साल की उम्र में अदीस अबाबा में अपने घर पर उनका निधन होता है।

दूसरा अध्याय

यह कहानी ख़ास क्यों है

कई डॉक्टर उन्हीं मरीज़ों का इलाज करते हैं जो उन तक पहुँचते हैं। उन्होंने उन औरतों के लिए एक जगह बनाई जिन्हें दूसरों ने लौटा दिया था।

उन्होंने दाइयों को भी प्रशिक्षित किया, ताकि चोट होने से पहले ही उसे रोका जा सके।

हमारी राय

वे उन औरतों के लिए रुकीं जिन्हें बाक़ी सबने लौटा दिया था।

तीसरा अध्याय

हम क्या सीख सकते हैं

1. **जब काम आपको ढूँढ ले, तब रुकिए**

   तीन साल की एक योजना उम्र भर का काम बन गई।

   यह आज़माएँ: कोई ऐसा काम सोचिए जो आप थोड़े समय के लिए करना चाहते थे। पूछिए कि क्या वह आपके और समय का हक़दार है।

2 पुराने ज्ञान से सीखिए

हैम्लिन दंपती ने अपना ऑपरेशन बनाने के लिए 1850 के दशक के चिकित्सा पत्र पढ़े।

यह आज़माएँ: जिस समस्या से आप जूझ रहे हैं, उस पर एक पुरानी किताब या पत्र पढ़िए।

3 उनकी मदद कीजिए जिन्हें दूसरे लौटा देते हैं

अस्पतालों के पास इन औरतों के लिए कोई इलाज नहीं था। हैम्लिन दंपती ने एक बनाया।

यह आज़माएँ: देखिए कि आपके काम या क़स्बे में किसे लौटा दिया जाता है, और एक छोटी मदद कीजिए।

4 इलाज के साथ रोकथाम भी कीजिए

उन्होंने दाइयों को प्रशिक्षित करने के लिए एक कॉलेज शुरू किया, ताकि कम औरतें घायल हों।

यह आज़माएँ: कोई ऐसी समस्या चुनिए जिसे आप अक्सर ठीक करते हैं। एक ऐसा क़दम लिखिए जो उसे जड़ पर ही रोक दे।

साथ ले जाने वाली एक बात

तीन साल की योजना उम्र भर का काम बन सकती है।

स्रोत (अंग्रेज़ी में)

Right Livelihood Foundation
Catherine Hamlin, 2009 laureate

Women's Agenda
Remembering Dr Catherine Hamlin, the gynaecologist named a 'National Living Treasure' (2020)

तथ्य-जाँच नोट: यह कहानी दो स्रोतों पर टिकी है जो काफ़ी हद तक सहमत हैं। दोनों बड़े अख़बार नहीं हैं; बड़े शोक-लेख (The Guardian, The New York Times और अन्य, जो Wikipedia में सूचीबद्ध हैं) बंद थे या मिले नहीं, इसलिए मैंने उन्हें नहीं पढ़ा। ब्योरों में फ़र्क़ है। हैम्लिन दंपती 1958 (Women's Agenda) या 1959 (Right Livelihood) में पहुँचे, इसलिए कहानी "1958 या 1959" कहती है। अस्पताल 1975 (Right Livelihood) में खुला; दूसरे पन्ने, जो मैंने सिर्फ़ खोज-नतीजों में देखे, 1974 कहते हैं, जिन्हें मैंने नहीं खोला, इसलिए कहानी "कुछ स्रोत 1974 बताते हैं" कहती है। दोनों स्रोत कहते हैं कि लगभग 60,000 औरतों का इलाज हुआ है; एक अस्पताल-विज्ञप्ति, जो मैंने सिर्फ़ खोज-नतीजों में देखी, 70,000 कहती है, इसलिए कहानी 60,000 लेती है। 93 प्रतिशत सफलता-दर सिर्फ़ Right Livelihood से है। 1850 के दशक के चिकित्सा पत्रों का इस्तेमाल, तकनीक का आज भी चलना, "इमाये" नाम, 2007 का दाई-कॉलेज और इथियोपिया में 61 साल सिर्फ़ Women's Agenda से हैं। क्षेत्रीय क्लिनिकों की संख्या पाँच (Right Livelihood, मुख्य अस्पताल के अलावा) और छह (Women's Agenda) बताई गई है, इसलिए कहानी सिर्फ़ इतना कहती है कि देश के दूसरे हिस्सों में क्लिनिक खुले। दोनों स्रोत ख़ुद हैम्लिन संस्था की सामग्री पर आधारित हैं। "हमारी राय" वाली पंक्तियाँ हमारी अपनी व्याख्या हैं। बाकी सब ऊपर दिए स्रोतों से है।